



5 - 60

5 - 10
min.

keins

Schüttel-Spiel

Energizer mit Namen zum Muntermachen

Eine Person fängt an und spricht eine andere (laut) an: „Hey du, wer bist denn du?“ Die angesprochene Person antwortet daraufhin mit ihrem Namen. Dann spricht die erste Person weiter: „Hey (Namen), du bist ja sooooooo cool! Spielst du mit mir das Schüttel-Spiel?“, worauf die Person mit „Ja, klar!“ antwortet.

Beide zusammen schütteln ihre Arme in die jeweilige Richtung, die von dem gesungenen Lied angeben wird: „Und unten, schüttel - schüttel - schüttel - schüttel und oben, schüttel - schüttel - schüttel - schüttel und rechts, schüttel - schüttel - schüttel - schüttel - schüttel - schüttel und links, schüttel - schüttel - schüttel - schüttel“ Danach sprechen die beiden eine weitere Person an und wiederholen den Dialog gemeinsam mit dieser Person. Das Spiel wird so lange fortgeführt, bis alle Personen mitspielen.



5 - 60

5 - 10
min.

none

Shaking-Game

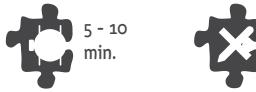
Energizer with names for to perk everyone up

One person starts by approaching a person loudly saying the words: “Hey you, who are you?” The approached person answers with their name. Then the first person continues saying: “Hey (name of the first person), you are totally awesome. Do you want to play the shaking-game with me?” The second person then answers with the words: “Of course!!!”

Both of them now start shaking their arms in the direction the song declares: “And down- shake it- shake it- shake it- shake it- and up- shake it- and right- shake it- shake it- shake it- shake it- and left- shake it- shake it- shake it- shake it- shake it-!” After this both of the people who were involved in the first dialogue now repeat the dialogue with a third person. The game is repeated until everybody is involved.



5 - 60

5 - 10
min.

żadne

Trząsy-pląsy

Imienny energetyzer

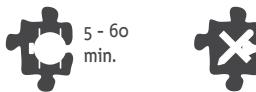
Jedna osoba zwraca się do drugiej (mówiąc donośnym głosem) słowami: „Hej Ty, kim jesteś Ty?”. Wywołana osoba odpowiada swoim imieniem. Na to pierwsza osoba: „Hej (tu imię), jesteś taki/-a świetny/a! Zagrasz z nami w trząsy-pląsy?”. Na co otrzymuje odpowiedź: „Jasne, że tak”.

Obie osoby potrząsają swoimi rękoma w kierunku, który usłyszą w zaśpiewanej piosence: „I w górze trzęse, trzęse, trzęse, trzęse, trzęse i w dole trzęse, trzęse, trzęse, trzęse, trzęse i z prawej trzęse, trzęse, trzęse, trzęse, trzęse i z lewej trzęse, trzęse, trzęse, trzęse”. Potem dialog powtarzają kolejne dwie osoby. Gra trwa tak długo, aż wszyscy wezmą udział.

Rytym należy dopasować do nut.



5 - 60

5 - 60
min.

żadné

Hra na třepání

Energizer k osvěžení jmen

Jedna osoba začne jinou osobu hlasitě oslovovalat a říkat: „Hej ty, kdopak jsi?“ Oslovená osoba na to odpoví svým jménem. Poté mluví první osoba dále: „Hej (jméno), ty jsi taaaaaaakcool! Zahráj si se mnou hru na třepání?“ na což druhá osoba odpoví: „Tak určitě!“

Obě osoby společně třesou rameny v příslušném směru, který je zadán jejich zpěvem: „A dolů třepat – třepat – třepat – třepat – třepat a nahoru třepat – třepat – třepat – třepat – třepat a doprava třepat – třepat – třepat – třepat – třepat a doleva třepat – třepat – třepat – třepat – třepat – třepat. Poté oba osloví jinou osobu, se kterou se tento dialog opakuje.

Tato hra se opakuje tak dlouho, dokud nehrájí všechny osoby.

Rytym vsadit do not.